



# QUÉDATE EN CASA Y... FORTALECE TU RELACIÓN CON NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

La cuarentena para disminuir el contagio del COVID-19 puede ser una oportunidad para reforzar la relación y conectar con niñas, niños y adolescentes.

**Para ello puede servirte :**





## ESTAR PRESENTE:

dedícales tiempo de calidad; deja a un lado tu teléfono o computadora y concéntrate en escucharles y hablarles



Save the Children

Fuente: Save the Children México, Marco de Referencia para una vida digna, plena y democrática.



## JUGAR JUNTOS:

Incorpórate en sus juegos y permite que sean ellos quienes lideren y guíen tu participación.



Fuente: Save the Children México, Marco de Referencia para una vida digna, plena y democrática.



## COMPARTIR TUS INTERESES:

Ya sea leer, bailar o cocinar  
¡Háganlo en familia!



Save the Children

Fuente: Save the Children México, Marco de Referencia para una vida digna, plena y democrática.



## CONÓCELOS MEJOR

Pregúntales sobre sus gustos e intereses, es la mejor manera de acercarte y conectar.



Fuente: Save the Children México, Marco de Referencia para una vida digna, plena y democrática.



## RECORDAR QUE LES AMAS

Hazles sentir constantemente protegidos y amados tal y como son, sin condiciones.



Save the Children

Fuente: Save the Children México, Marco de Referencia para una vida digna, plena y democrática.