

# Over the Counter Meds/ Medicamentos sin receta

- 1. Students are allowed to take over the counter medication if prescribed by a doctor. (Advil, Motrin, Tylenol)**
  - **All over-the-counter meds must be in Mrs. Foley office.**
  - **Must be in original package.**
  - **Must have doctor's note with instructions.**
- 2. For menstrual cramps also need a doctors note in order to take anything to relieve pain.**
- 3. We provide menstrual pads and heating pads if needed.**

- 1. Los estudiantes pueden tomar medicamentos sin receta si son recetados por un médico. (Advil, Motrin, Tylenol)**
  - **Todos los medicamentos sin receta deben estar en la oficina de la Sra. Foley.**
  - **Debe estar en el paquete original.**
  - **Debe tener una nota del médico con instrucciones.**
- 2. Para las jóvenes con cólicos menstruales también necesitan una nota del médico para tomar algo para aliviar el dolor.**
- 3. Proporcionamos toallas sanitarias menstruales y almohadillas térmicas si es necesario.**