

¡CUÍDALES Y ACOMPÁÑALES EN ESTE REGRESO A CLASES DESDE CASA!



Save the Children

RECOMENDACIONES PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES

Debido a la contingencia causada por el COVID-19, este regreso a clases será desde nuestras casas y tu rol como madre, padre o cuidador será fundamental.

Por ello, te compartimos algunas recomendaciones para que apoyes a tu hija o hijo en esta nueva etapa de aprendizaje:



1



Escucha y conoce las dudas, sentimientos o inquietudes que tengan tu hija o hijo durante este regreso a clases.

Recuerda que niñas, niños y adolescentes tienen el derecho a expresarse y a saber lo que pasa a su alrededor.

2



Utiliza un diario para escribir tus dudas, ideas o inquietudes que vayan surgiendo en el proceso de aprendizaje de tu hija o hijo.

Tu diario podrá ser un apoyo para trabajar colaborativamente con la o el docente de tu hija o hijo.

3



Junto a tu hija o hijo, elijan un lugar seguro en casa donde se sientan a gusto para aprender.

Niñas, niños y adolescentes tienen el derecho a vivir bien, sin miedo y con las personas que quieren.

4



Genera una rutina diaria que facilite el aprendizaje en casa. Incluye el juego libre, la alimentación saludable, la hidratación constante y el descanso, ¡son fundamentales en este proceso!

Niñas, niños y adolescentes tienen derecho a jugar y a descansar.

5



Se paciente, reconoce y valora todos los logros de tu hija o hijo para motivarles a seguir aprendiendo.

6



El cambio a sus rutinas puede resultar agobiante o estresante y necesitarán de tu acompañamiento para adaptarse a esta nueva situación. Si se encuentran emocionalmente fuertes, el proceso de aprendizaje se facilita.

7



Mantén una comunicación constante con las y los docentes de tus hijas e hijos y procura que también mantengan el contacto con sus amigas y amigos.

8



Fortalece el aprendizaje a través del juego. ¡Jugando aprendemos todas y todos!

9



Niñas y niños tienen el derecho a recibir educación, ya sea a distancia o presencial. Motívalos para que continúen aprendiendo, investigando.. y aprovecha en la interacción diaria toda oportunidad que represente un aprendizaje.

