

Bienestar

“Demasiado amor nunca estropea a los niños. Los niños se echan a perder cuando sustituimos la presencia por regalos”.

Manejo de comportamientos en casa

1. Sea consciente de la situación

Considere y maneje los factores ambientales y emocionales.

2. Ajustar el entorno Elimina distracciones como pantallas de video y teléfonos

3. Deje claras las expectativas

4. Crea consecuencias efectivas

Quítese los teléfonos y la electrónica

5. Evite prestar atención negativa

5 herramientas para el manejo del comportamiento

1. Deje las expectativas explícitamente claras.

Los padres pueden sentir que no deberían tener que dar explicaciones a sus hijos ... No tiene que ser complicado, solo instrucciones simples y claras como: ‘Quiero que te bañes justo después de la hora de jugar, para no traer tierra adentro de la casa ‘

2. Sea consistente

Los niños se confunden con los mensajes contradictorios y es más probable que se pregunten por qué se espera que hagan las cosas. Además, la consistencia ayuda a los niños a sentirse seguros y confiados, en su entorno y en sí mismos.

3. Crear una rutina sólida

Una rutina familiar sólida ayuda a solidificar las expectativas y a garantizar que los niños las cumplan a diario. Y una rutina hace que sea más fácil para los padres seguir las propias reglas que han establecido para ellos mismos y para el resto de la familia.

4. Comunicación

Puede parecer obvio, pero los horarios ocupados y las comunicaciones digitales se han interpuesto en el camino de las conversaciones personales reales. Es muy importante hablar abierta, honesta y a menudo con sus hijos.

5. Evite las recompensas

Las recompensas son apropiadas para ciertas tareas o quehaceres, especialmente los menos comunes o frecuentes. Pero los niños no deben ser recompensados por comportarse bien o por las tareas diarias.

