

Claudia Alcalá nació y se crió en Oxnard, California, una comunidad agrícola. Es la hija mayor de dos inmigrantes mexicanos. Su padre era un trabajador agrícola hasta que se lastimó en el trabajo, y su madre fue trabajadora de fábrica durante muchos años y ahora es trabajadora doméstica. Claudia fue la primera de su familia en ir a la universidad. Al ser la primera, tuvo que aprender a navegar el sistema y crear un espacio para sí misma dentro de él. Recibió un B.A. en Sociología y Estudios Chicanos con Menores en Educación y Psicología Aplicada de UC Santa Bárbara en el 2007. Claudia recibió una Maestría en Trabajo Social de USC en el 2009. Fue durante su programa de posgrado que se dio cuenta de que tenía un trastorno de salud mental cuando era chica. Desafortunadamente, como muchas personas de color, su familia no tenía conocimiento sobre los trastornos de salud mental y no recibió tratamiento. Sus experiencias al crecer es lo que la empujó a la profesión en salud mental. Ella quiere brindar conocimiento y apoyo a las comunidades minoritarias para que pueda ayudar a otros. Claudia es una trabajadora social clínica licenciada y ha trabajado con niños, adolescentes y padres durante más de 11 años. Su experiencia clínica ha sido con evaluaciones de salud mental, programas para padres, educación especial en las escuelas, terapia individual, grupal y familiar para nombrar algunos. Ha trabajado para el Departamento de Servicios para Niños y Familias, una agencia contratada a través del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, y varios distritos escolares a través del Condado de Los Ángeles, incluyendo LAUSD. A través de su profesión, siente que ha podido aumentar el conocimiento sobre la salud mental y disminuir el estigma.